



**CHANDRAPAL DADSENA GOVT. COLLEGE PITHORA, DISTRICT  
MAHASAMUND (CHHATTISGARH)-493551**

Registered Under section (2F) & (12B) of UGC act Phone No.07707-299373

Website- [www.govtcollegepithora.ac.in](http://www.govtcollegepithora.ac.in)

Email. [govtcollege.pithora@gmail.com](mailto:govtcollege.pithora@gmail.com)

**Picture, Attendance sheet and report of yoga**



विषय :- योग पर एक दिवसीय कार्यक्रम आयोजित  
दिनांक - 21/07/23

कार्यक्रम में उपस्थित छात्र - छात्राएँ	हस्ताक्षर	कक्षा
1. Muktan Patel	<i>Muktan</i>	B.Sc I year
2. Rashmi Sahu	<i>Rashmi</i>	B.Sc I year
3. Jagruti	<i>Jagruti</i>	B.Sc I year
4. Bhajeshwari Patel	<i>Bhaji</i>	B.Sc II year
5. Lakmi Sahu	<i>Lakmi</i>	B.Sc II year
6. Recna Sahu	<i>Recna</i>	B.Sc II year
7. Dhruvika Patel	<i>Dhruvika</i>	B.Sc II year
8. Shreshmanayam Patel	<i>Shreshmanayam</i>	B.Sc II year
9. Ankit Patel	<i>Ankit</i>	B.Sc II year
10. Vatsal Pradhan	<i>Vatsal</i>	B.Sc II year
11. Ishwari Das Manikpuri	<i>Ishwari</i>	B.Sc II year
12. Pooja Rajput	<i>Pooja</i>	B.Sc II year

प्रतिवेदन

आज दिनांक 21/07/23 को महाविद्यालय में प्राचार्यकक्षा में योग पर एक दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बताया कि योग न केवल हमारे शरीर की मांसपेशियों को फर्दा व्यायाम देता है, बल्कि यह हमारे दिमाग को शांत रखने में भी मदद करता है। उन्होंने यह भी बताया कि किस तरह योग से तनाव व चिंता से मुक्ति पाया जा सकता है। योग मनुष्य के जीवन में लक्ष्य प्राप्त करने के लिए एक सहायक की भूमिका निभाता है। उन्होंने ये जानकारी भी साझा की कि किस प्रकार दान-दातारों योग से संबंधित डिग्री लेकर टीचर, थैरापिस्ट, योगा इंस्ट्रक्टर तथा अपना अलग से संस्थान खोल सकते हैं। योग पेशेवरों को न केवल भारत में बल्कि विदेशों में भी करियर की अपार संभावनाएं होती हैं यह भी उन्होंने बताया।

*[Signature]*  
Principal  
Chandrapal Dadsena Govt.  
College Pithora,  
Distt-Mahasamund(C.G.)



## CHANDRAPAL DADSENA GOVT. COLLEGE PITHORA, DISTRICT MAHASAMUND (CHHATTISGARH)-493551

Registered Under section (2F) & (12B) of UGC act

Phone No.07707-299373

Website- [www.govtcollegepithora.ac.in](http://www.govtcollegepithora.ac.in)

Email. [govtcollege.pithora@gmail.com](mailto:govtcollege.pithora@gmail.com)

### Communication skill by English Department



Sub- One day seminar on communication skill by development by English Department

Date - 16-12-2022

key speaker - Shri Lakman Ku. Sahu

Present Student

Name	Sign	Class
1. SOTTI TANDI	<i>[Signature]</i>	B.Sc II <sup>nd</sup> year
2. JYOTI TRIPATHI	<i>[Signature]</i>	B.Sc II <sup>nd</sup> year
3. Shashimayam Patel	<i>[Signature]</i>	B.Sc III
4. Bhramika Patel	<i>[Signature]</i>	B.Sc III
5. Bhagyeshwari Patel	<i>[Signature]</i>	B.Sc II
6. Laxmi Sahu	<i>[Signature]</i>	B.Sc II
7. Reena Sahu	<i>[Signature]</i>	B.Sc II
8. Shashikara Dadasena	<i>[Signature]</i>	B.Sc II year
9. Bhupesh Sinha	<i>[Signature]</i>	B.Sc II year
10. Ishwar Das Morikpuri	<i>[Signature]</i>	B.A I year
11. Vidul Poojhap	<i>[Signature]</i>	B.Sc II year
12. Ankit Patel	<i>[Signature]</i>	B.Sc Bio I year
13. Keshav Verma	<i>[Signature]</i>	B.Com I
14. Kaldeep Doi	<i>[Signature]</i>	B.Com I
15. Prathim Rayburt	<i>[Signature]</i>	B.Com I
16. Anush Agarwal	<i>[Signature]</i>	B.Com I
17. Pooja Rajput	<i>[Signature]</i>	B.Sc I

Report

Today 16-12-22. Information was given by Guest lecturer Mr. Lakman Kumar Sahu. He shared his own experience and said that how can we develop our communication skills and shared the importance of well developed communication. Mr. Lakman sir made a presentation on basic writing skills which covered areas like punctuation commonly confused words and basic grammar. Apart from this details were also given to the student that how can we improve our communication skills.

Principal  
 Chandrapal Dadsena Govt. College Pithora  
 Dist. Mahasamund (C.G.)





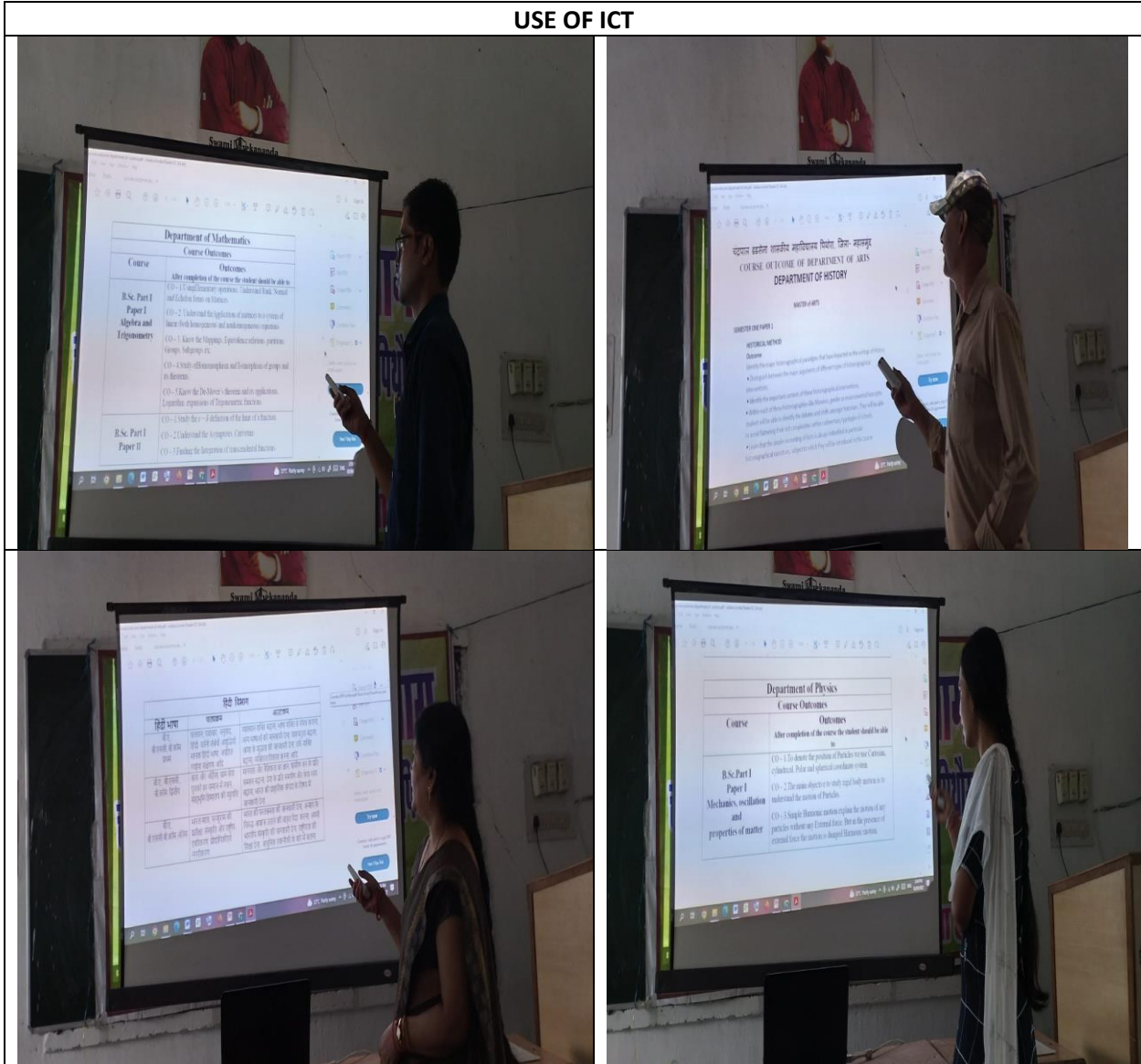
# CHANDRAPAL DADSENA GOVT. COLLEGE PITHORA, DISTRICT MAHASAMUND (CHHATTISGARH)-493551

Registered Under section (2F) & (12B) of UGC act      Phone No.07707-299373

Website- [www.govtcollegepithora.ac.in](http://www.govtcollegepithora.ac.in)

Email. [govtcollege.pithora@gmail.com](mailto:govtcollege.pithora@gmail.com)

## USE OF ICT





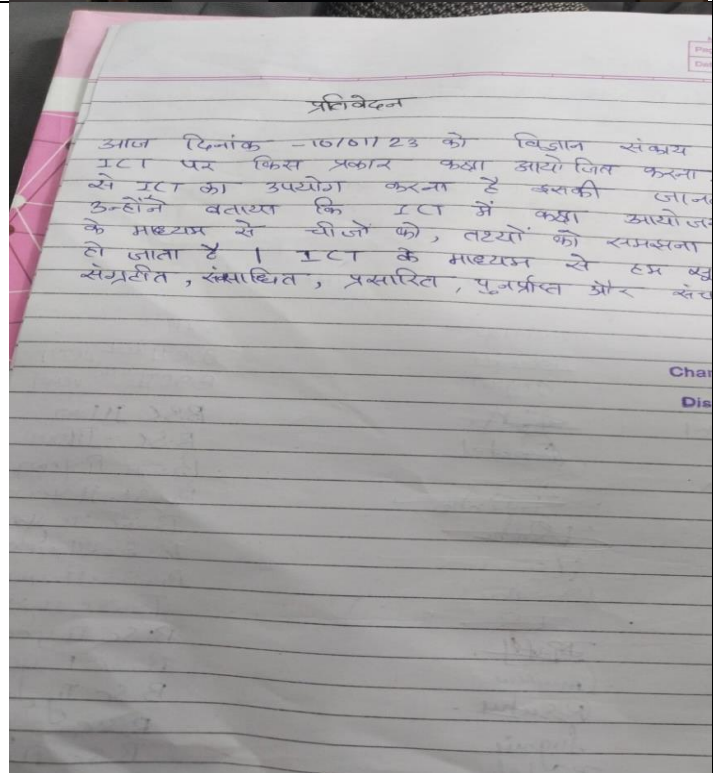
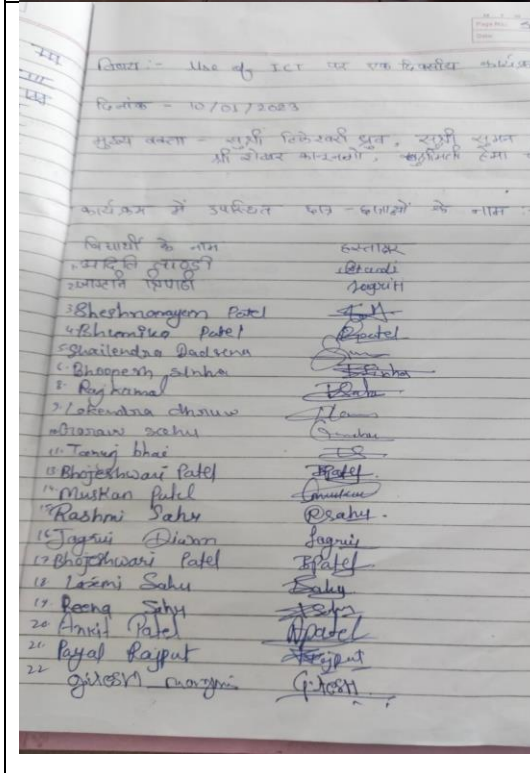
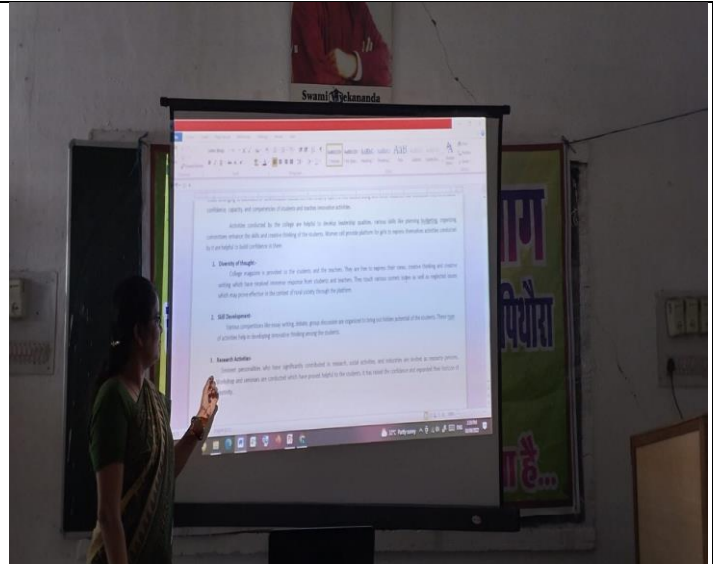
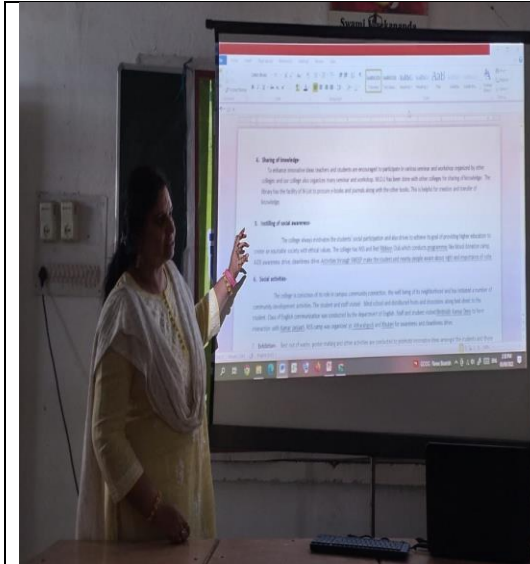
# CHANDRAPAL DADSENA GOVT. COLLEGE PITHORA, DISTRICT MAHASAMUND (CHHATTISGARH)-493551

Registered Under section (2F) & (12B) of UGC act

Phone No.07707-299373

Website- [www.govtcollegepithora.ac.in](http://www.govtcollegepithora.ac.in)

Email. [govtcollege.pithora@gmail.com](mailto:govtcollege.pithora@gmail.com)







# CHANDRAPAL DADSENA GOVT. COLLEGE PITHORA, DISTRICT MAHASAMUND (CHHATTISGARH)-493551

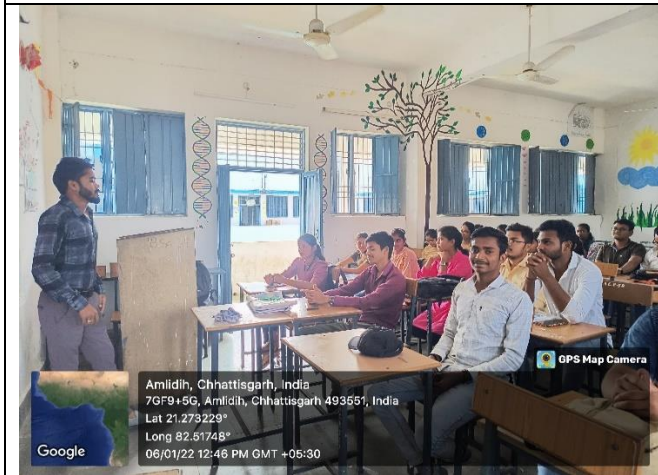
Registered Under section (2F) & (12B) of UGC act

Phone No.07707-299373

Website- [www.govtcollegepithora.ac.in](http://www.govtcollegepithora.ac.in)

Email. [govtcollege.pithora@gmail.com](mailto:govtcollege.pithora@gmail.com)

## ONE DAY SEMINOR BASED ON COMPUTER



Subject - One day seminar based computer skill development  
Date - 06/01/2022

मुख्य अमता - श्री कुंदन गिरी गोस्वामी  
जनप्रशिक्षण व्याख्याता, सा. ग. सं. पितौरा  
कार्यक्रम में उपस्थित छात्र-छात्राएं कक्षा

1. आदित्य लुपारी	B.Sc II <sup>nd</sup> year	Shankh
2. अजय गिरी	B.Sc II <sup>nd</sup> year	Jagohi
3. Muskan Patel	B.Sc. I year	Smukam
4. Rashmi Sahu	B.Sc. I year	Rasahy
5. Jagriti Dhom	B.Sc. I year	Jagohi
6. Bhajjuwari Patel	B.Sc. II year	Patel
7. Laxmi Sahu	B.Sc. II year	Sahu
8. Beena Sahu	B.Sc. II year	Sahu
9. Bhurika Patel	B.Sc. III year	Patel
10. Sheelharayan Patel	B.Sc. II year	Sahu
11. Ankit Patel	B.Sc. II (Bio)	Patel
12. Pooja Rajput	B.Sc. II (Bio)	Kapoor
13. Krish Patel	B.A - I	Patel
14. Giteshi mangani	B.A - I	Pitohari
15. KUNAL NISHAD	B.A - I	Patel
16. DEV NAYAK	B.A. - I	Dev
17. LAKSHYA SINHA	B.A. - I	Lakshya Sinha
18. Anshu Agarwal	B.Tec	Agarwal
19. Pathan Singh Rajput	B.OM I	Rajput
20. Kuldeep Bai	M.Tec	Rajput
21. Kethan Verma	M.A. II sem.	Verma

प्रतिवेदन

आज दिनांक - 06/01/2022 को राष्ट्रीय महविद्यालय पितौरा में जनप्रशिक्षण स्तरों के व्याख्याता श्री कुंदन गिरी गोस्वामी द्वारा "कंप्यूटर मौखिक विकास" के विषय में जानकारी दी गई थी जिस प्रकार आज कंप्यूटर की सहायता से अपने विषय संबंधित जानकारी को आसानी से प्राप्त कर लेते हैं। जिस प्रकार हम जटिल से जटिल प्रक्रियाओं को आसानी से कर सकते हैं। इन्होंने ये भी बताया कि किस प्रकार आज-काल अपने असाधारण की जानकारी या सकते हैं और किस प्रकार अन्य गोरकतियों से भी मदद ले सकते हैं। इन्होंने ये जानकारी भी बताया की विद्यार्थी कंप्यूटर के क्षेत्र में कैसे अपने लक्ष्य कर सकते हैं तथा किस तरह से अपना करियर develop कर सकते हैं।

Chandrapal Dadsena Govt. College Pithora  
Distt-Mahasamund (C.G.)

Signature.....

## CLEANLINESS PROGRAMME BY NSS





**CHANDRAPAL DADSENA GOVT. COLLEGE PITHORA, DISTRICT  
MAHASAMUND (CHHATTISGARH)-493551**

Registered Under section (2F) & (12B) of UGC act

Phone No.07707-299373

Website- [www.govtcollegepithora.ac.in](http://www.govtcollegepithora.ac.in)

Email. [govtcollege.pithora@gmail.com](mailto:govtcollege.pithora@gmail.com)





**CHANDRAPAL DADSENA GOVT. COLLEGE PITHORA, DISTRICT  
MAHASAMUND (CHHATTISGARH)-493551**

Registered Under section (2F) & (12B) of UGC act

Phone No.07707-299373

Website- [www.govtcollegepithora.ac.in](http://www.govtcollegepithora.ac.in)

Email. [govtcollege.pithora@gmail.com](mailto:govtcollege.pithora@gmail.com)

**HIV ADIS AWARENESS**

